

Matemático diz ter criado o primeiro chocolate que ajuda a perder peso

Matemática

Enviado por: _doloresfollador@seed.pr.gov.br

Postado em:24/06/2013

Se já estragou dietas por causa de uma vontade incontrolável de comer chocolate, vai gostar de saber que foi inventado o primeiro chocolate do mundo que "ajuda a perder peso", segundo o matemático que o inventou. Aneesh Popat deixou de parte as receitas tradicionais de chocolate para se focar num novo processo que, alega, ajuda realmente a emagrecer. Ao combinar cacau e água com sabor (em vez da tradicional manteiga e natas), o seu chocolate tem apenas 20 calorias, face à média de 240 calorias que as barras de chocolate têm (uma redução de cerca de 92%). "O chocolate faz bem se for feito da maneira certa", afirmou o matemático. "A minha paixão por chocolate levou-me a aplicar a minha formação em matemática e ciências para criar as combinações de sabores mais únicas e com a maior precisão e criatividade". Mas a nutricionista Sarah Schenker, da Associação Dietética Britânica, sublinha que é preciso não esquecer que comer chocolate deve ser uma actividade pontual e pouco frequente na alimentação. "Uma vez que estes chocolates têm tão poucas calorias e um elevado nível de água, podem ser vantajosos para pessoas que querem um miminho menos prejudicial [à saúde]". "«Mas [comer estes chocolates] deve ser feito com moderação. Afinal de contas, há que não esquecer que [comer chocolate] deve ser uma atividade ocasional". Aneesh espera que a sua invenção possa ajudar as pessoas que estão a tentar emagrecer a não estragarem tudo com um momento de fraqueza por vontade de comer chocolate. "Muitas pessoas têm problemas com o seu peso, creio que estou aqui para lhes salvar o dia (...)", referiu. Aneesh Popat pretende agora mostrar a sua criação a alguns dos melhores restaurantes do Reino Unido, além de sonhar com abrir a sua primeira loja em Londres, na estação de St. Pancras, segundo o Express.co.uk. Esta notícia foi publicada em 20/06/13 no Diário Digital. Todas as informações são responsabilidade do autor.